

AMARRIMERO

ENCONTRANDO UN ANCLA EN NUESTRA ANSIEDAD

15 de octubre de 2017 • Pastor Gregg Matte • Salmos 34:1–4

La _____ es un estado psicológico y fisiológico de excitación causado por la interpretación del cerebro de un estímulo como una _____.

▶ La ansiedad está arraigada en la _____ y las incógnitas.

Salmos 42:5, Filipenses 4:6–7, 1 Pedro 5:5–7

• Tipos de ansiedad:

- _____
- _____
- _____

▶ ¿Cómo encontramos ayuda? We _____ al Señor en:

- Nuestra _____
- Nuestra _____ *Salmos 38:18*
- Nuestra _____ *Mateo 6:33; Efesios 6:16*

▶ Las anclas de nuestra fe *Romanos 1:16–17*

LAS CINCO SOLAS SON:

1. **Sola Scriptura («Sólo la escritura»):** La _____ sola es nuestra máxima autoridad.
2. **Sola Fide («Sólo la fe»):** Somos salvos solamente por la fe en Jesucristo.
3. **Sola Gratia («Sólo la gracia»):** Somos salvos solamente por la gracia de Dios.
4. **Solus Christus («Sólo Cristo»):** Solamente Jesucristo es nuestro Señor, Salvador y Rey.
5. **Soli Deo Gloria («Sólo para la gloria de Dios»):** Vivimos solamente para la gloria de Dios.